

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ ПАЦІЄНТКИ ПІСЛЯ ГІСТЕРОРЕЗЕКТОСКОПІЧНОЇ ПОЛІПЕКТОМІЇ

Шановна пацієнтко! Вам виконано гістерорезектоскопічну поліпектомію — видалення поліпа ендометрія за допомогою тонкого оптичного інструменту, введеного через цервікальний канал. Процедура виконується без жодних розрізів чи проколів на тілі.

Це амбулаторна маніпуляція, яка не завдає суттєвої травми організму. Відповідно до концепції ERAS, вже наступного дня Ви можете повертатися до звичного ритму життя, включно із заняттями спортом, без будь-яких особливих обмежень.

КОРОТКО ПРО ОПЕРАЦІЮ ТА ПЕРІОД ВІДНОВЛЕННЯ

Під час процедури лікар вводить гістерорезектоскоп через піхву та цервікальний канал у порожнину матки та за допомогою мініатюрної петлі видаляє поліп ендометрія під контролем зору. Видалена тканина обов'язково надсилається на гістологічне дослідження. Зовнішніх розрізів чи проколів процедура не залишає.

Чому не потрібні тривалі обмеження? Оскільки втручання відбувається виключно через природні шляхи і не зачіпає черевну стінку чи інші органи, організму не потрібен тривалий період відновлення. Ранка на місці видаленого поліпа гоїться самостійно, подібно до відновлення слизової після менструації.

ПІСЛЯОПЕРАЦІЙНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ТА ОБМЕЖЕННЯ

СФЕРА ЖИТТЯ	ЩО ДОЗВОЛЕНО / РЕКОМЕНДОВАНО	ЩО ЗАБОРОНЕНО / ОБМЕЖЕНО
Фізична активність та спорт	Ця процедура не завдає суттєвої травми організму — вже з наступного дня можна повертатися до звичного ритму життя, включно із заняттями спортом, без обмежень.	У день самого втручання варто обмежити: активність, що потребує повної концентрації уваги (керування автомобілем, відповідальна робота) — через залишкову дію наркозу чи седації, а не через саму процедуру.
Харчування та самопочуття	- Звичайний раціон харчування — вже за кілька годин після процедури, коли минає дія наркозу. - Достатній питний режим.	Легка нудота чи запаморочення в перші години після наркозу — звичайне явище, що минає самостійно.
Виділення та статеве життя	Мажучі кров'яністі виділення протягом тижня, іноді довше, є нормою.	Перший тиждень (або до зупинки виділень) не рекомендовано: - вагінальні статеві контакти; - використання гігієнічних тампонів; - спринцювання.

ЩО Є НОРМАЛЬНИМ У ПІСЛЯОПЕРАЦІЙНОМУ ПЕРІОДІ?

- ✓ тягнучі відчуття або спазми внизу живота в перший день після процедури, схожі на менструальний біль (добре знімаються звичайними знеболювальними);
- ✓ мажучі кров'яністі виділення з піхви протягом тижня, іноді довше — це нормальний процес загоєння ділянки видаленого поліпа;
- ✓ легка сонливість чи нудота в перші години після наркозу.

Важливе зауваження: видалений поліп обов'язково надсилається на гістологічне дослідження. Результат зазвичай готовий протягом 10–14 днів — лікар обговорить його з Вами на контрольному візиті.

НАЙЧАСТІШІ ЗАПИТАННЯ ТА ВІДПОВІДІ (FAQ)

Чи можна одразу повернутися до спорту та звичної активності?

Так. Ця процедура виконується через природні шляхи й не залишає жодної рани на тілі, не травмує м'язи чи внутрішні органи. Немає медичних підстав обмежувати спорт чи звичний ритм життя після дня самої процедури.

Чи буде боляче?

Під час процедури Ви перебуваєте під наркозом, тому болю не відчуваєте. Після пробудження можливі спазми внизу живота, схожі на менструальний біль — вони легко знімаються звичайними знеболювальними.

Чому виділення тривають довше, ніж після звичайної гістероскопії?

Під час поліпектомії видалається невелика ділянка тканини ендометрія, і місцю видалення потрібен час для загоєння — це природно займає більше часу, ніж просто діагностичний огляд.

Коли можна повернутися до роботи?

Якщо в день процедури Вам вводили наркоз, керувати автомобілем у цей день не варто. З наступного дня повернення до роботи жодним чином не обмежене.

Коли будуть готові результати гістологічного дослідження поліпа?

Результат зазвичай готовий протягом 10–14 днів. Лікар обов'язково обговорить його з Вами.

⚠ КОЛИ НЕОБХІДНО ТЕРМІНОВО ЗВЕРНУТИСЯ ДО ЛІКАРЯ?

Негайно зв'яжіться з Вашим лікарем, медичним центром або викликайте невідкладну допомогу, якщо:

1. З'явилася температура тіла вище 38 °C або вона стабільно тримається вище 37,5 °C понад 2 дні.
2. Виникла рясна кровотеча зі статевих шляхів (сильніша за звичайну менструацію).
3. З'явився сильний біль внизу живота, який не знімається звичайними знеболювальними.
4. З'явилися гнійні виділення з неприємним запахом зі статевих шляхів.

Медичний центр STARDOCTOR

- 📍 м. Дніпро, вул. Володимира Мономаха, 17А
- 📍 м. Дніпро, вул. Січеславська Набережна, 27
- 🌐 stardocor.com.ua

Контактні телефони:

- ☎ +38 (099) 304-04-40
- ☎ +38 (098) 304-04-40

**Увага: дана пам'ятка містить базові післяопераційні рекомендації. Кожен випадок є унікальним, а перебіг відновлення залежить від індивідуальних особливостей Вашого організму. Індивідуальний план реабілітації та терміни обмежень коригуються Вашим оперуючим хірургом під час планових оглядів.*