

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ ПАЦІЄНТКИ ПІСЛЯ ЛАПАРОСКОПІЧНОЇ САЛЬПІНГЕКТOMІЇ

Шановна пацієнтко! Вам виконано лапароскопічну сальпінгектомію — видалення маткової труби через кілька невеликих проколів на передній черевній стінці. Операція виконується з приводу позаматкової (трубною) вагітності, гідросальпінксу чи з інших медичних показань, визначених Вашим лікарем.

Яєчник і матка в цій операції не задіяні, тому це найлегша з операцій на придатках — період обмежень орієнтовно 2 тижні. Відповідно до концепції ERAS, рання активність вітається з перших годин після операції.

КОРОТКО ПРО ОПЕРАЦІЮ ТА ПЕРІОД ВІДНОВЛЕННЯ

Під час сальпінгектомії хірург перетискає і перетинає судини, що живлять маткову трубу, після чого видаляє її цілком через один з невеликих проколів на животі. Матка та яєчник залишаються повністю недоторканими.

Чому період відновлення короткий? Основне навантаження перших днів — це загоєння місць проколів на животі та адаптація після наркозу. Оскільки жоден м'язовий орган не ушивався, тривалі суворі обмеження не потрібні.

Якщо була видалена одна труба, друга труба та обидва яєчники продовжують функціонувати, і природна вагітність, як правило, залишається можливою. Якщо приводом до операції була позаматкова вагітність — за наступної вагітності варто якомога раніше зробити ультразвукове дослідження, щоб вчасно підтвердити її розташування в порожнині матки.

ПІСЛЯОПЕРАЦІЙНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ТА ОБМЕЖЕННЯ

СФЕРА ЖИТТЯ	ЩО ДОЗВОЛЕНО / РЕКОМЕНДОВАНО	ЩО ЗАБОРОНЕНО / ОБМЕЖЕНО
Фізична активність	- Рання мобілізація: вставати й ходити у палаті вже за кілька годин після операції. - Поступове збільшення тривалості піших прогулянок з перших днів. - Повернення до звичної побутової активності — орієнтуйтеся на власні відчуття.	Перший тиждень не рекомендовано: - різких нахилів, поворотів корпусу та підйому важких предметів; - інтенсивних тренувань, бігу, фітнесу — повертайтеся до них поступово після 1–2 тижнів, орієнтуючись на комфорт.
Харчування та випорожнення	- Звичайний раціон харчування вже в день операції, без спеціальної дієти. - Достатній питний режим — 1,5–2 л чистої води на добу. - Раціон з достатнім вмістом клітковини для м'якого стільця.	Уникайте натужування при дефекації в перші дні — насамперед питання комфорту. Якщо випорожнення тверде, порадьтеся з лікарем щодо м'яких проносних засобів.

СФЕРА ЖИТТЯ	ЩО ДОЗВОЛЕНО / РЕКОМЕНДОВАНО	ЩО ЗАБОРОНЕНО / ОБМЕЖЕНО
Гігієна	- Щоденний гігієнічний душ. - Обережне промакування ділянок проколів чистим рушником та обробка антисептиком за призначенням лікаря. - Ділянку пупкової рани зручно обробляти за допомогою вушних паличок.	Перший тиждень (до загоєння проколів) не рекомендовано: приймати ванну, відвідувати басейн, сауну чи лазню.
Статеве життя	Відновлення інтимного життя — орієнтовно через 2 тижні, коли загальне самопочуття та комфорт це дозволяють.	
Робота та керування авто	- Повернення до сидячої роботи — орієнтовно через 1 тиждень. - Керування автомобілем — зазвичай через 24–48 годин, коли Ви повністю припинили приймати знеболювальні препарати й відчуваєтеся комфортно.	Фізична робота з підйомом ваги чи тривалим навантаженням — варто відкласти на 1–2 тижні.

ЩО Є НОРМАЛЬНИМ У ПІСЛЯОПЕРАЦІЙНОМУ ПЕРІОДІ?

- ✓ дискомфорт у ділянці плечей, шиї або грудної клітки в перші 2–3 дні — наслідок введення вуглекислого газу в черевну порожнину, минає самостійно;
- ✓ відчуття здуття живота в перші дні після операції;
- ✓ незначний тягнучий біль внизу живота, що поступово зменшується;
- ✓ легке почервоніння чи ущільнення навколо проколів на шкірі живота.

**Примітка: для зшивання шкіри зазвичай використовуються косметичні розсмоктувальні шви, які не потребують видалення.*

Важливе зауваження: наведені часові інтервали є базовими та можуть коригуватися залежно від обсягу операції. Остаточні рекомендації надає оперуючий хірург під час контрольного огляду.

НАЙЧАСТІШІ ЗАПИТАННЯ ТА ВІДПОВІДІ (FAQ)

Чи можу я завагітніти природним шляхом після видалення однієї труби?

Так, якщо друга труба та обидва яєчники функціонують нормально — це, як правило, достатньо для настання природної вагітності.

Чи потрібні особливі дії при плануванні наступної вагітності, якщо операція була через позаматкову вагітність?

Так — на ранньому терміні наступної вагітності варто якомога швидше зробити ультразвукове дослідження, щоб підтвердити її розташування в порожнині матки. Обговоріть це заздалегідь зі своїм лікарем.

Чому болять плечі після операції на животі?

Під час лапароскопії в черевну порожнину вводиться вуглекислий газ, який тимчасово подразнює діафрагмальний нерв — це відчувається як біль у ділянці плечей чи шиї та минає самостійно протягом 2–3 днів.

Коли можна повернутися до роботи?

Якщо робота сидяча — орієнтовно через тиждень. Якщо праця пов'язана з фізичним навантаженням — варто почекати 1–2 тижні.

Коли можна сідати за кермо?

Зазвичай через 24–48 годин після операції, коли Ви повністю припинили приймати знеболювальні препарати й можете комфортно виконати екстрене гальмування.

Коли можна відновити заняття спортом?

Легка активність (ходьба) — з перших днів. Інтенсивніші тренування — поступово, орієнтовно через 1–2 тижні, залежно від самопочуття.

КОЛИ НЕОБХІДНО ТЕРМІНОВО ЗВЕРНУТИСЯ ДО ЛІКАРЯ?

Негайно зв'яжіться з Вашим лікарем, медичним центром або викликайте невідкладну допомогу, якщо:

1. З'явилася температура тіла вище 38 °C або вона стабільно тримається вище 37,5 °C понад 3 дні.
2. Виникла раптова, гостра, наростаюча біль внизу живота — потребує термінової оцінки лікарем.
3. З'явилися виражене почервоніння, набряк, гарячість на дотик або виділення з ділянки проколів на животі.
4. Виникла рясна кровотеча або значні кров'янисті виділення з піхви.
5. З'явився біль у попереку чи боці, кров у сечі, або виникли труднощі із сечовипусканням.
6. Розвинулася неперервна нудота чи блювання, виражене здуття живота, відсутність відходження газів та стільця понад 3 дні.
7. Виникла раптова задишка, гострий біль у грудях, або виражений набряк і біль в одній із литок.

Медичний центр STARDOCTOR

 м. Дніпро, вул. Володимира Мономаха, 17А

 м. Дніпро, вул. Січеславська Набережна, 27

 stardocor.com.ua

Контактні телефони:

 +38 (099) 304-04-40

 +38 (098) 304-04-40

**Увага: дана пам'ятка містить базові післяопераційні рекомендації. Кожен випадок є унікальним, а перебіг відновлення залежить від індивідуальних особливостей Вашого організму. Індивідуальний план реабілітації та терміни обмежень коригуються Вашим оперуючим хірургом під час планових оглядів.*