

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ ПАЦІЄНТКИ ПІСЛЯ МЕТРОСАЛЬПІНГОГРАФІЇ

Шановна пацієнтко! Вам виконано метросальпінгографію — рентгенологічне дослідження прохідності маткових труб з використанням контрастної речовини. Це діагностичне дослідження, а не хірургічна операція: розрізів чи проколів немає. Зазвичай воно виконується без наркозу, хоча в окремих випадках може застосовуватися загальне знеболення.

Дослідження виконується через цервікальний канал — контрастна речовина вводиться у порожнину матки через тонкий катетер, після чого виконується серія знімків. Якщо наркоз не застосовувався, уже сьогодні Ви можете повертатися до звичного ритму життя.

КОРОТКО ПРО ДОСЛІДЖЕННЯ

Метросальпінгографія дозволяє оцінити прохідність маткових труб та стан порожнини матки — це важливе дослідження при плануванні вагітності. Контрастна речовина, введена через цервікальний канал, поступово виводиться з організму природним шляхом протягом дня.

РЕКОМЕНДАЦІЇ ПІСЛЯ ДОСЛІДЖЕННЯ

СФЕРА ЖИТТЯ	ЩО ДОЗВОЛЕНО / РЕКОМЕНДОВАНО	ЩО ЗАБОРОНЕНО / ОБМЕЖЕНО
Активність та самопочуття	• Якщо дослідження проводилося без наркозу — звичайна побутова активність, робота, керування автомобілем можливі вже сьогодні. • Щоденний гігієнічний душ. • Тягнучі спазми внизу живота протягом кількох годин після дослідження — нормальне явище, знімається звичайними знеболювальними.	Якщо дослідження проводилося під загальним знеболенням: • у день процедури варто обмежити керування автомобілем та діяльність, що потребує повної концентрації уваги, — через залишкову дію наркозу.
Виділення та статеве життя	• Незначні мажучі виділення та витікання залишків контрастної речовини протягом 1–2 днів є нормою — для комфорту можна використовувати гігієнічну прокладку.	Перші 2–3 дні (або до зупинки виділень) не рекомендовано: • вагінальні статеві контакти; • використання гігієнічних тампонів; • спринцювання.

ЩО Є НОРМАЛЬНИМ У ПІСЛЯОПЕРАЦІЙНОМУ ПЕРІОДІ?

- ✓ тягнучі спазми внизу живота протягом кількох годин після дослідження, схожі на менструальний біль;
- ✓ мажучі кров'яністі виділення та витікання залишків контрастної речовини протягом 1–2 днів.

НАЙЧАСТІШІ ЗАПИТАННЯ ТА ВІДПОВІДІ (FAQ)

Чи це операція? Чи потрібен наркоз?

Ні, метросальпінгографія — це рентгенологічне дослідження, а не хірургічне втручання. Зазвичай воно виконується без наркозу, і тоді одразу після процедури Ви можете керувати автомобілем та повертатися до звичних справ. В окремих випадках дослідження може проводитися під загальним знеболенням — тоді в день процедури варто обмежити керування автомобілем.

Чому тягне живіт після дослідження?

Введення контрастної речовини в порожнину матки та труби може викликати короточасні спазми, схожі на менструальний біль. Це минає самостійно протягом кількох годин, за потреби можна прийняти знеболювальне.

Коли будуть готові результати?

Результат дослідження зазвичай можна обговорити з лікарем одразу після процедури або на найближчому запланованому візиті.

КОЛИ НЕОБХІДНО ТЕРМІНОВО ЗВЕРНУТИСЯ ДО ЛІКАРЯ?

Негайно зв'яжіться з Вашим лікарем, медичним центром або викликайте невідкладну допомогу, якщо:

1. З'явилася температура тіла вище 38 °C протягом кількох днів після дослідження.
2. Виникла рясна кровотеча зі статевих шляхів (сильніша за звичайну менструацію).
3. З'явився сильний, наростаючий біль внизу живота, який не знімається знеболювальними.

Медичний центр STARDOCTOR

 м. Дніпро, вул. Володимира Мономаха, 17А

 м. Дніпро, вул. Січеславська Набережна, 27

 stardoctor.com.ua

Контактні телефони:

 +38 (099) 304-04-40

 +38 (098) 304-04-40

**Увага: дана пам'ятка містить базові післяопераційні рекомендації. Кожен випадок є унікальним, а перебіг відновлення залежить від індивідуальних особливостей Вашого організму. Індивідуальний план реабілітації та терміни обмежень коригуються Вашим оперуючим хірургом під час планових оглядів.*