

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ ПАЦІЄНТКИ ПІСЛЯ РАДІОХВИЛЬОВОЇ КОНІЗАЦІЇ ШИЙКИ МАТКИ

Шановна пацієнтко! Вам виконано радіохвильову конізацію шийки матки — видалення конусоподібної ділянки тканини шийки матки за допомогою радіохвильового інструменту. Процедура виконується через піхву, без розрізів на животі.

Відповідно до концепції ERAS, рання активність вітається вже з першого дня. Водночас, оскільки на шийці матки залишається ранова поверхня, важливо дотримуватися рекомендацій протягом перших 4 тижнів, поки вона повністю не загоїться.

КОРОТКО ПРО ОПЕРАЦІЮ ТА ПЕРІОД ВІДНОВЛЕННЯ

Радіохвильова конізація — це точна процедура видалення зміненої ділянки тканини шийки матки конусоподібної форми, яка виконується під контролем кольпоскопії. Видалена тканина обов'язково надсилається на гістологічне дослідження. Радіохвильовий метод забезпечує мінімальну травматизацію навколишніх тканин порівняно з класичними хірургічними методами.

Чому важливий період відновлення? Після видалення ділянки тканини на шийці матки формується ранова поверхня, яка повністю загоюється протягом 4 тижнів. У цей час важливо не створювати додаткового механічного навантаження чи ризику інфікування цієї ділянки.

ПІСЛЯОПЕРАЦІЙНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ТА ОБМЕЖЕННЯ

СФЕРА ЖИТТЯ	ЩО ДОЗВОЛЕНО / РЕКОМЕНДОВАНО	ЩО ЗАБОРОНЕНО / ОБМЕЖЕНО
Активність	- Звичайна побутова активність та ходьба — з першого дня. - Повернення до звичного ритму життя без суттєвих обмежень.	Протягом першого тижня варто уникати: інтенсивних фізичних навантажень, важкої фізичної праці.
Харчування та випорожнення	- Звичайний раціон харчування без спеціальної дієти. - Достатній питний режим.	Уникайте сильного натужування при дефекації в перші дні — насамперед питання комфорту.

СФЕРА ЖИТТЯ	ЩО ДОЗВОЛЕНО / РЕКОМЕНДОВАНО	ЩО ЗАБОРОНЕНО / ОБМЕЖЕНО
Гігієна та статеве життя	Щоденний гігієнічний душ.	Протягом перших 4 тижнів, і в будь-якому разі — поки не припиняться виділення (залежно від того, що довше), не рекомендовано: - вагінальні статеві контакти; - використання гігієнічних тампонів або менструальних чаш; - спринцювання; - приймати ванну, відвідувати басейн, сауну чи лазню.
Робота та авто	Повернення до сидячої роботи та керування автомобілем — вже за кілька днів, за умови доброго самопочуття.	

ЩО Є НОРМАЛЬНИМ У ПІСЛЯОПЕРАЦІЙНОМУ ПЕРІОДІ?

- ✓ помірні, тягнучі відчуття внизу живота в перші дні, схожі на менструальний біль;
- ✓ рясніші, ніж зазвичай, водяністі виділення з піхви протягом кількох тижнів — це нормальний наслідок загоєння ранової поверхні;
- ✓ незначне посилення кров'янистих виділень орієнтовно на 7–14 добу — це пов'язано з природним відходженням скоринки (струпа) з поверхні рани і зазвичай триває недовго.

**Примітка: якщо посилення виділень на 7–14 добу є рясним (як рясна менструація) або триває довше кількох днів — зверніться до лікаря (див. розділ нижче).*

Важливе зауваження: видалена тканина обов'язково надсилається на гістологічне дослідження. Результат зазвичай готовий протягом 10–14 днів — лікар обговорить його з Вами та визначить подальшу тактику спостереження на контрольному візиті.

НАЙЧАСТІШІ ЗАПИТАННЯ ТА ВІДПОВІДІ (FAQ)

Чому не можна тампони чи статеве життя цілих 4 тижні?

На місці видаленої ділянки шийки матки формується ранова поверхня, яка потребує часу для повного загоєння. Будь-яке механічне подразнення цієї зони в цей період підвищує ризик кровотечі та інфікування.

Чому на 7–14 добу можуть посилитися виділення?

Це пов'язано з природним відходженням скоринки (струпа), яка утворюється на місці ранової поверхні. Незначне посилення виділень у цей період — варіант норми, але якщо кровотеча стає рясною — зверніться до лікаря.

Коли будуть готові результати гістологічного дослідження?

Результат зазвичай готовий протягом 10–14 днів. Лікар обов'язково обговорить його з Вами та визначить подальший план спостереження.

Коли можна повернутися до роботи?

Якщо робота сидяча — вже за кілька днів. Фізична робота потребує трохи більше часу, орієнтовно тиждень.

Чи вплине ця процедура на майбутню вагітність?

Радіохвильовий метод є щадним і мінімально травматичним для шийки матки. Плануючи вагітність надалі, варто повідомити про цю процедуру лікаря, який спостерігатиме вагітність.

КОЛИ НЕОБХІДНО ТЕРМІНОВО ЗВЕРНУТИСЯ ДО ЛІКАРЯ?

Негайно зв'яжіться з Вашим лікарем, медичним центром або викликайте невідкладну допомогу, якщо:

1. Виникла рясна кровотеча зі статевих шляхів (як рясна менструація або сильніша) — особливо якщо це відбувається на 7–14 добу після процедури.
2. З'явилася температура тіла вище 38 °C або вона стабільно тримається вище 37,5 °C понад 2 дні.
3. З'явився сильний біль внизу живота, який не знімається звичайними знеболювальними.
4. З'явилися гнійні виділення з неприємним запахом зі статевих шляхів.

Медичний центр STARDOCTOR

 м. Дніпро, вул. Володимира Мономаха, 17А

 м. Дніпро, вул. Січеславська Набережна, 27

 stardocor.com.ua

Контактні телефони:

 +38 (099) 304-04-40

 +38 (098) 304-04-40

**Увага: дана пам'ятка містить базові післяопераційні рекомендації. Кожен випадок є унікальним, а перебіг відновлення залежить від індивідуальних особливостей Вашого організму. Індивідуальний план реабілітації та терміни обмежень коригуються Вашим оперуючим хірургом під час планових оглядів.*